

DISKUSSIONSPUNKTER TIL FILMEN: BESKYT DIG

UNG &
SEX

Hvis du ser filmen "Beskyt dig" med en skoleklasse, kan det være en god idé efterfølgende at diskutere de tematikker, der tages op i filmen. Diskussionen kan foregå fælles i klassen eller i mindre grupper. Vi har samlet nogle forslag til diskussionspunkter herunder. Under diskussionspunkterne finder du information om emnet og/eller uddybende spørgsmål, som diskussionen evt. kan tage udgangspunkt i.

Hvordan beskytter man sig mod kønssygdomme?

Kondom er den eneste præventionsform, der beskytter mod kønssygdomme. Du kan dog også beskytte dig mod HPV-virus med vaccination (HPV er en virus, der kan overføres seksuelt, og som på sigt kan udvikle sig til kræft).

Hvordan får man sagt, at det skal være med kondom?

Det er en god idé altid at have et kondom i sin pung eller taske. Men hvordan får man lige sagt til den, man skal have sex med, at det skal være med kondom? Hvornår siger man det? Og hvordan?

Hvilke muligheder er der for at beskytte sig mod uønsket graviditet?

De forskellige former for prævention kan opdeles i to grupper. Short-acting, som er dem du skal huske på hver dag, uge eller måned eller hver gang du har sex. Samt long-acting som virker over 3-5 år. De mest almindelige typer er:

Long-acting: Hormonspiral, kobberspiral, p-stav

Short-acting: P-piller, minipiller, p-plaster, p-ring, pessar og kondom

Læs evt. mere på www.praevention.dk

Hvad er vigtigt at overveje, når man skal vælge prævention?

Hvordan husker man sin prævention?

Det kan være svært at huske prævention. Hvordan husker man sig selv og hinanden på det? Hvis du har glemt at bruge prævention, kan du pige tage en fortrydelsespille, for at undgå graviditet. Den beskytter dog ikke mod kønssygdomme. Fortrydelsespillen skal helst tages inden for 12 timer og senest inden for 72 timer. De kan købes i håndkøb på apoteket.

Hvad skal man gøre, hvis man har mistanke om, at man har fået en kønssygdom?

Hvis du har mistanke om, at du har en kønssygdom, eller hvis du har haft sex uden kondom og gerne vil testes, kan du blive testet hos din egen læge eller på din lokale klinik for kønssygdomme. Afhængig af, hvad der testes for, kan det foregå ved blodprøve, urinprøve, podning eller undersøgelse. Snak evt. med nogen om det. Hvem ville du snakke med?

Hvad skal man gøre, hvis man er blevet gravid ved et uheld?

Hvis du er blevet gravid ved et uheld og ikke ønsker at få et barn, kan du få en abort. Det er vigtigt at tale med nogen om, hvad der er det rigtige valg for dig. Hvis du er under 18 år, skal en forælder eller værge give tilladelse til abort. En abort skal foretages inden udgangen af 12. graviditetsuge. Er det okay at få en abort? Hvordan fortæller man det til sine forældre? Skal drengen have det at vide?

Diskussionspunkterne er udviklet af Annemette Lykkebo, ledende gynækologisk overlæge; Rikke Thor, sygeplejerske og sexologisk counsellor; Anne Lilleholt Jørgensen, sundhedsplejerske; Helle Eskildsen Hansen, sundhedsplejerske og Susanne Rank Lücke, sundhedsplejerske.